



Plano de Atividades - 2019

Handwritten signature and date 09/10

Introdução

O Centro Social Cultural e Recreativo da Torre do Terrenho, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, com sede em Torre do Terrenho, concelho de Trancoso.

Esta Instituição presta serviços no âmbito das respostas sociais de Apoio Domiciliário e Centro de Dia. No entanto, a continuidade de atividades tem sido realizada em função das necessidades da população idosa a quem se destina.

Pretende-se com este plano estabelecer uma interação social capaz de ajudar a desenvolver um novo sentido de vida e a preservar a corrente de afeto necessária para atenuar o sentimento de solidão e inatividade que o envelhecimento habitualmente acentua.

O plano de atividades, enquanto instrumento referencial de planificação das atividades, pretende continuar a concretizar os objetivos neles consignados e valorizar ao máximo uma Instituição que é um espaço promotor de iniciativas e integração social.

Este instrumento procura mais uma vez ser real, simples e muito prático.

Depois de avaliado, será alvo de possíveis reformulações.

Atividades Lúdicas e Recreativas [Serviço de Apoio Domiciliário / Centro de Dia]

Ação	Objetivos	Metodologia	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Periodicidade	Avaliação
Hora do Conto	<ul style="list-style-type: none"> - Estimulação ao convívio; - Promover hábitos de leitura; - Promover a criatividade na produção de textos; - Valorizar os saberes, experiências e conhecimentos dos idosos; - Proporcionar momentos de sociabilidade; - Incentivar a leitura e recordar histórias antigas. 	<p>Realização da atividade hora do conto em parceria com Biblioteca Municipal de Trancoso.</p> <p>Convidar os utentes a estarem presentes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte; - Livros; - Portátil; - Colunas. 	<p>Diretora Técnica, as Colaboradoras e a Técnica da Biblioteca.</p>	<p>Todo o ano.</p> <p>Uma vez por mês.</p> <p>Duração aproximada: uma hora.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade.
Oficina da Criatividade	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão plástica; - Desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha e trabalho em equipa; - Realizar atividades criativas e recreativas; 	<p>Realização de atividades para participação em exposições e decoração do Centro Social.</p> <p>Convidar os utentes a estarem presentes.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Transporte; - Trabalhos com recursos a materiais reciclados. 	<p>Diretora Técnica e as Colaboradoras.</p>	<p>Todo o ano.</p> <p>Uma vez por mês.</p> <p>Duração aproximada: uma hora.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade; - Resultado da venda de trabalhos.

	<ul style="list-style-type: none">- Promover o convívio no desenvolver das atividades.							
Atividades de estimulação da memória e dos sentidos	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver e estimular a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio;- Estimulação ao convívio;- Incentivar a estimulação da memória e da criatividade.	Realização de atividades estimulação da memória e dos sentidos.	<ul style="list-style-type: none">- Transporte;- Dominó;- Cartas;- Etc.	Diretora Técnica e as Colaborador as.	Data a definir em Janeiro, Abril, Agosto e Novembro.	Duração aproximada: 30 minutos.	<ul style="list-style-type: none">- Número de participante na atividade;- Grau de satisfação dos participantes face à atividade.	
Celebração do dia do aniversário	<ul style="list-style-type: none">- Facilitar a integração e a participação na vida da Instituição, através da comemoração de aniversários dos utentes e colaboradores.	Confeccionar um bolo e oferecer aos utentes.	<ul style="list-style-type: none">-Bolo de aniversário.	Diretora Técnica e as Colaborador as.	Todo o ano.		<ul style="list-style-type: none">- Número de participante na atividade;- Grau de satisfação dos participantes face à atividade.	
Carnaval	<ul style="list-style-type: none">- Reviver a tradição do Carnaval;- Estimulação ao convívio entre os utentes, as colaboradoras e a direção;-Facilitar a integração e a participação na vida da Instituição.	Organização de almoço de Carnaval com utentes, colaboradoras, diretora técnica e direção.	<ul style="list-style-type: none">-Transporte;-Alimentação;- Bebidas;-Animação.	Diretora Técnica, as Colaborador as e a Direção.	Data a marcar em Fevereiro.		<ul style="list-style-type: none">- Número de participante na atividade;- Grau de satisfação dos participantes face à atividade.	
Dia Internacional da Mulher	<ul style="list-style-type: none">- Estimulação ao convívio entre os utentes, as	Organização de jantar com utentes, colaboradoras, diretora técnica e comunidade feminina.	<ul style="list-style-type: none">-Alimentação;- Bebidas;-Animação.	Diretora Técnica e as Colaborador as.	8 de Março.		<ul style="list-style-type: none">- Número de participante na atividade;	

	colaboradoras e a comunidade feminina; - Facilitar a integração e a participação na vida da Instituição.				- Grau de satisfação dos participantes face à atividade.
Intercâmbio com outras Instituições	- Convívio entre cliente de várias instituições; - Proporcionar momentos de festa e convívio entre várias instituições.	Organização de convívio entre cliente de várias instituições.	- Transporte; - Alimentação; - Jogos.	Diretora Técnica e as Colaboradoras.	Data a marcar em Maio. - Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade.
Santos populares	- Reviver as tradições do S. João; - Estimulação ao convívio entre os utentes, as colaboradoras e a direcção.	Organização de almoço com sardinha assada, quadras e bailarico.	- Transporte; - Almoço com caldo verde e sardinha.	Diretora Técnica e as Colaboradoras.	23 de Junho. - Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade.
Passeio (lugar a definir)	- Conviver com a comunidade em geral; - Permitir novas descobertas; - Intercâmbio sociocultural; - Favorecer o convívio e a troca de experiências e vivências.	Organização de passeio.	- Transporte; - Alimentação.	Diretora Técnica e as Colaboradoras.	Data a marcar em Junho. - Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade.
Dia do Idoso	- Comemorar o dia do idoso; - Estimulação ao convívio; - Proporcionar momentos de festa e convívio entre várias instituições.	Participação no "Dia Municipal do Idoso" organizado todos os anos pelo Município de Trancoso.	Transporte; - Lanche.	Diretora Técnica e as Colaboradoras.	Data a definir em Julho. - Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade.

Santa Eufêmia - Convívio entre cliente de várias instituições; - Proporcionar momentos de cariz religioso aos idosos.	Participação na Peregrinação dos Idosos realizada todos os anos no Santuário de Santa Eufêmia de Penedono.	- Transporte; - Alimentação.	Diretora Técnica e as Colaborador as.	Data a definir em Setembro.	- Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade.
17ª Aniversário do CSCRTT - Comemoração do 17º aniversário do CSCRTT. - Estimulação ao convívio entre os utentes, as colaboradoras e a direção; - Facilitar a integração e a participação na vida da Instituição.	Organização lanche com utentes, colaboradoras, diretora técnica e direção.	- Transporte; - Lanche.	Diretora Técnica e as Colaborador as.	Data a definir em Outubro.	- Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade.
Dia dos Avós - Promover a aproximação com a família; - Valorizar o papel do cliente na família; - Estreitar laços entre avós e netos.	Convidar os netos dos utentes para um reencontro familiar.	- Transporte; - Lanche; - Jogos.	Diretora Técnica e as Colaborador as.	Data a definir em Outubro.	- Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade.
Magusto - Reviver a tradição do Magusto; - Partilha e convívio entre gerações; - Facilitar a integração e a participação na vida da Instituição.	Organização para o convívio entre utentes, colaboradoras e diretora técnica.	- Transporte; - Castanhas; - Bebidas.	Diretora Técnica e as Colaborador as.	Dia de São Martinho (11 de Novembro).	- Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade.
Natal - Reviver a tradição do Natal; - Estimulação ao convívio entre os utentes, as colaboradoras e a direção;	Organização almoço de Natal com utentes, colaboradoras, diretora técnica e direção.	- Transporte; - Alimentação; - Bebidas; - Presentes; - Animação.	Diretora Técnica, as Colaborador as e a Direção.	Data a marcar em Dezembro.	- Número de participante na atividade; - Grau de satisfação dos participantes face à atividade.

[Handwritten signatures]

- Facilitar a integração e a participação na vida da Instituição.

Cronograma - 2019

	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Hora do Conto	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
Oficina da Criatividade	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x	1x
Atividades de estimulação da memória e dos sentidos	1x			1x				1x			1x	
Celebração do aniversário												
Carnaval												
Dia Internacional da Mulher			8									

[illegible]

Nota: Este plano de atividade pode ser sujeito a alterações durante o ano de 2019.